

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土/日 | | |
|-------|---|--|--------------|--------|---------|---|---|--|
| 日付 | 1/31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5/6 | | |
| レク |  | クラフト（おひなさま①） | | | | 2/6 | | |
| リズム体操 | | | | | | 子ども食堂 | | |
| 日付 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12/13 | | |
| レク | ① クラフト（おひなさま①） | ② クラフト（おひなさま②） | クラフト（おひなさま②） | | ③ お誕生会 |  | | |
| 棒体操 | | ③ お誕生会 | | ③ お誕生会 | | | | |
| 日付 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19/20 | | |
| レク | ② クラフト（おひなさま②） | ④ 思い出紹介 | ⑤ 歌の会 | ⑤ 歌の会 | ④ 思い出紹介 |  | | |
| みのり体操 | | | | | | | | |
| 日付 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26/27 | | |
| レク | ⑤ 歌の会 | ⑥ 外出 | | | |  | | |
| リズム体操 | | | | | | | | |
| 日付 | 28 |  | | | |  |  |  |
| レク | ⑥ 外出 | | | | | | | |
| 棒体操 | | | | | | | | |

今月の主なレクリエーション

【 1月の活動より 】

- ① 2週にわたり、お雛様作り
- ② 2月生まれの方を祝って
- ③ お写真を紹介しながら思い出を伺います
- ④ 季節の歌やリクエスト曲をご一緒に
- ⑤ 梅の花と香りを楽しみに

<新年を迎えて>

- ・初詣
- ・獅子舞
- ・福笑い



<新型コロナワクチン3回目接種>

3回目接種については、2回目接種の完了日から8カ月以降とされていましたが、オミクロン株の感染拡大により、通所サービスのご利用者は前倒しで6ヶ月経過後から接種可能となりました。

<手順>

- ① 区に接種券を申請する
 - ② 接種券到着後に予約申し込みをする
 - ③ 区運営の集団接種会場で接種を受ける
- 詳細は世田谷区ホームページで確認ください。(ページ番号195125)

・粘土で干支飾り



・書初め



1月の園芸活動

・大根収穫



・菜花



・稲わらをカットし保温に



・卵の殻にも種まき

