

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付		1	2	3	4	5/6
レク		① 外出	② 音楽	② 音楽	① 外出 ⑥ お誕生会	11/6 子ども食堂
棒体操						
日付	7	8	9	10	11	12/13
レク	③ ⑥	園芸クラフト(クリスマスリース ①)				
みのり体操						
日付	14	15	16	17	18	19/20
レク	④	園芸クラフト(クリスマスリース ②)				
リズム体操						
日付	21	22	23	24	25	26/27
レク	② 音楽	⑤ 室内ゲーム	① 外出	① 外出	② 音楽	
棒体操						
日付	28	29	30			
レク	① 外出	② 音楽	⑤ 室内ゲーム			
みのり体操						

今月の主なレクリエーション

- ① 秋を探しに出かけます
- ② 楽器の音色や歌を楽しみましょう
- ③ 1週目はリースの土台作り、2週目はクリスマスらしく飾りつけ
- ④
- ⑤ 一人ではできないゲームを楽しみます
- ⑥ 11月生まれの方を祝って

高校生がやってきます！

11/16(水)～18(金)の3日間、都立深沢高校のインターンシップ(職業体験)教育に協力することになりました。9:00-16:00まで、3人の高校1年生がスタッフとともにご活動させていただきます。介護の仕事に興味を持つ男子高校生です。

ご利用者の皆様は普段通り、でもせっかくの機会なのでたくさんお話し頂ければ幸いです。ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

【 10月の活動より 】

<園芸クラフト>好きな素材を選んで



押花しおり→

←木の実の
フォトフレーム



<体操>

AMに週替わりの体操を30分、PMにもラジオ体操を行っています



10月の園芸活動

寒くなってきたので、AMは先に体操後半園芸の順にしました。冬野菜や春の花の種まきで大忙しです。

