

曜日	月	火	水	木	金	土/日	
日付	1	2	3	4	5	6/7	
レク	① お誕生会		外出	⑦ お誕生会		11/7 子ども食堂	
みのり体操							
日付	8	9	10	11	12	13/14	
レク	② 歌の会			③ ハンドベル	ハンドベル		
リズム体操							
日付	15	16	17	18	19	20/21	
レク	④ 共同作品		⑤ クラフト：クリスマスのスノードーム①				
棒体操							
日付	22	23	24	25	26	27/28	
レク	⑤ クラフト スノードーム①		⑥ クラフト スノードーム②		⑦ お誕生会		
みのり体操							
日付	29	30					
レク	⑥ クラフト スノードーム②						
リズム体操							

今月の主なレクリエーション

- ① 紅葉など秋を探しに行きましょう
- ② 季節の歌やリクエスト曲を一緒に
- ③ ハンドベルの演奏にチャレンジしましょう
- ④ 季節に合わせて壁絵をリニューアル
- ⑤ 2週にわたりスノードームを作成
- ⑥ 小瓶の中にクリスマスの景色
- ⑦ 11月生まれの方を祝って

<作品展に出品>

デイサービスやグループホームの作品展に、日頃の作品を出展。見学にも行きました。



「にんさびギャラリー2021」 於 うめとびあ
10/18(月)-10/31(日)
主催：世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

【 10月の活動より 】

<木の実・種の壁掛け>



木の棒を台に貼って家を作り、色とりどりの種や木の実にデザイン。みんな違うところが楽しい。フックがついていて鍵なども掛けられます。

<秋の運動会>

家ではできないチーム対抗のゲーム。笑い声がいっぱい！



園芸活動

・秋ナス収穫

・白菜間引き

・花の植替え

・ちんげん菜収穫→ゆでて昼食に

