

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付					1	2/3
レク					3 歌の会	10/3 子ども食堂
リズム体操						
日付	4	5	6	7	8	9/10
レク	4 秋の運動会		3 歌の会 6 お誕生会	3 歌の会	5 ZOOM 体操教室	
棒体操						
日付	11	12	13	14	15	16/17
レク	1 クラフト 木の実の壁掛け①					
みのり体操						
日付	18	19	20	21	22	23/24
レク	2 クラフト 木の実の壁掛け②					
リズム体操						
日付	25	26	27	28	29	30/31
レク		6 お誕生会	外出			
棒体操						

今月の主なレクリエーション

- ① 木の実の壁掛け①：木の棒で本体作り
- ② 木の実の壁掛け②：木の実で装飾
- ③ 季節の歌やリクエスト曲を一緒に
- ④ チーム対抗で楽しく身体を動かしましょう
- ⑤ 離れた講師からリモートで体操指導を受けます
- ⑥ 10月生まれの方を祝って

<防災訓練>

クッション等で地震時の落下物から頭部を守る訓練をし、又発災時自宅での注意を動画クイズで学習しました。

大きな地震直後は環七より都心方向は一般車両通行止めとなるため、状況が落ち着くまでデイにて待機となります。お帰りについてはご家族と連絡を取りながら、個々に相談させていただきます。



【 9月の活動より 】

<敬老お楽しみ会>

ご長寿のお祝いにカードと10歳の誕生日の新聞コピーをプレゼント。映像で昭和を振り返り、ハンドベルや踊りで楽しい一時を過ごしていただきました。



お地藏様の墨絵

<多肉の寄せ植え>

育てた多肉植物を寄せ植えにしました



<外出>



園芸活動

・にら

・オクラ

・土ふるい

・バケツ稲の稲刈り

