

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付			1	2	3	4/5
レク			3 歌の会	3 歌の会	4 共同作品	9/5日) 子ども食堂
みのり体操						
日付	6	7	8	9	10	11/12
レク	1 園芸クラフト 多肉の寄せ植え					
リズム体操						
日付	13	14	15	16	17	18/19
レク	3 歌の会	2 敬老お楽しみ会				
棒体操						
日付	20	21	22	23	24	25/26
レク	2 敬老お楽しみ会	5 外出	6 お習字	5 外出	5 外出 7 お誕生会	
みのり体操						
日付	27	28	29	30		
レク	5 外出	3 歌の会	5 外出	6 お習字		
リズム体操						

今月の主なレクリエーション

- 1 育てた多肉植物を寄せ植えに（ご自宅用）
- 2 長寿を寿ぎお祝いさせていただきます
- 3 季節の歌やリクエスト曲をご一緒に
- 4 秋の飾りを作ります
- 5 公園等でさわやかな風を楽しみましょう
- 6 筆で文字や絵を書いてみましょう
- 7 9月生まれの方を祝って

<地域貢献>

先月の「折り鶴プロジェクト」に続き、10月に開催される「RUN伴」に使用するたすきに藍でワンポイントを付ける依頼を受け、協力しました。



【 8月の活動より 】

<クラフト：藍のたたき染めバッグ>

春に種を撒いた藍が元気に育ち、布バッグに「たたき染め」をしました。好きな葉を摘みテープで留めて金づちでトントン。藍の色素は特殊で時間がたっても洗濯してもOK。アクリル絵の具で色を差し、ステキに仕上がりました。使用後の葉は残暑見舞いはがきに。



<すいか割り>



<リモートでの体操指導>



<共同作品>
ひまわり

園芸活動

・採れた野菜は昼食に

・なす

・ゴーヤ

・オクラ

・雨の日は室内で

