

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付				1	2	3/4
レク				2 歌の会	1 習字 6 お誕生会	4(日) 子ども食堂
棒体操						
日付	5	6	7	8	9	10/11
レク	3 クラフト①	2 歌の会	3 クラフト①	5 外出	3 クラフト①	
リズム体操						
日付	12	13	14	15	16	17/18
レク	2 歌の会 6 お誕生会	3 クラフト①	2 歌の会	3 クラフト①	5 外出	
棒体操						
日付	19	20	21	22	23	24/25
レク	4 クラフト②	5 外出	5 外出	4 クラフト②	2 歌の会	
棒体操						
日付	26	27	28	29	30	5/1
レク	5 外出	4 クラフト②	4 クラフト②	1 習字	4 クラフト②	
みのり体操						

今月の主なレクリエーション

- ① 墨と筆で好きな文字を書いてみましょう
- ② 歌：季節の歌やリクエスト曲をご一緒に
- ③ クラフト①：押花絵皿用に竹かごの下張り
- ④ クラフト②：①に和紙と押花を貼り仕上げ
- ⑤ 密にならない所に出かけ季節の花観察
- ⑥ 4月生まれの方を祝って

おしらせ

<2021年度報酬改定があります>

介護保険は3年ごとに報酬改定があり、2021年4月ご利用分から一部算定単位が変更になります。詳細は別途お知らせ文書を連絡帳にてお渡しいたしますので、ご確認お願い致します。ご不明な点をご連絡下さい。

<アンケート>

運営に関するアンケートのご協力ありがとうございます。結果は4月中にご報告致します。

【3月の活動より】

<ハーバリウム> ガーデンお花や実をシリカゲルを使ってドライフラワーにし、星の砂とオイルで小瓶に詰めました



<室内ゲーム>

グループ対抗で様々なゲームをしました。緊張したり、笑ったり。いつの間にか身体と脳の機能訓練になっています



園芸活動

- ・レタス
- ・えんどう
- ・ブロッコリー
- ・二十日大根
- ・ほうれん草
- ・花の植替え

