

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付			1	2	3	4/5
レク	外出				7 お誕生会	12/5 子ども食堂
リズム体操						
日付	6	7	8	9	10	11/12
レク	外出		2 歌の会	3 共同作品	2 歌の会	
棒体操						
日付	13	14	15	16	17	18/19
レク	4 年賀状	2 歌の会	4 年賀状	2 歌の会	3 共同作品	
みのり体操						
日付	20	21	22	23	24	25/26
レク	2 歌の会	5 クラフト (お正月飾り)				
リズム体操						
日付	27	28	29	30	31	1/1
レク	5 クラフト (お正月飾り)	6 お正月のフラワーアレンジ		<年末年始休業> 12/30(木)~1/3(月)お休み頂き、年 始は1/4(火)より通常営業致します。		
棒体操						

今月の主なレクリエーション

- 紅葉など季節の移り変わりを楽しみに
- 季節の歌やリクエスト曲を一緒に
- 壁絵を秋から冬に模様替え
- スタンプなども使って年賀状を書きましょう
- 育てた稲を使ってメ飾り作り
- お正月らしい花材で自宅で飾れるものを
- 12月生まれの方を祝って

<お願い>

・持ち物にお名前を書いてください
ご家族用意のコートや歯磨きセットを「私のじゃない」と仰る場面が増えています。お手数ですがご記名をお願いします。

・お薬の変更をお知らせください
服薬内容は体調管理に大切な情報です。デイでは飲まない朝晩のお薬でも、処方が変わったら説明書等をご持参下さい。

【 11月の活動より 】

<お習字>

ご利用者には
筆はペンより
書きやすい！
字だけでなく
かわいい絵も



<クラフト:クリスマスリースのリース>

細かい作業で集中力UP。キラキラ光る出来上がりに「ステキ！」



<外出>



さわやかな秋空のもと、お散歩や木の実拾いを楽しみました

園芸活動

・大根収穫

・藍の種取り

・食用菊の収穫

・菜の花

