

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付	3	4	5	6	7	8/9
レク	2 歌の会 お誕生会	1 ハンドベル	1 ハンドベル	2 歌の会	4 外出	5/2(日) 子ども食堂
リズム体操						
日付	10	11	12	13	14	15/16
レク	3 お習字	4 外出	2 歌の会 お誕生会	4 外出	1 ハンドベル	
棒体操						
日付	17	18	19	20	21	22/23
レク	1 ハンドベル	2 歌の会	4 外出	1 ハンドベル	2 歌の会	
みのり体操						
日付	24	25	26	27	28	29/30
レク	4 外出	5 園芸クラフト お誕生会	5 園芸クラフト (苔玉)	5 園芸クラフト (苔玉)	5 園芸クラフト (苔玉)	
リズム体操						
日付	5 31					
レク	5 園芸クラフト (苔玉)					
棒体操						

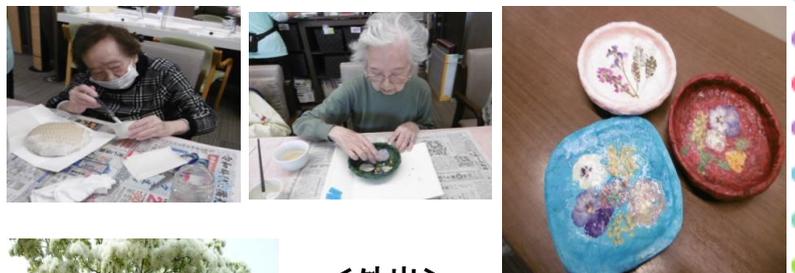
今月の主なレクリエーション

【 4月の活動より 】

- 1 みんなでハンドベルのメロディーに挑戦
- 2 歌：季節の歌やリクエスト曲をご一緒に
- 3 墨と筆で好きな文字を書いてみましょう
- 4 外出：季節の花と風を楽しみに出かけましょう
- 5 ミニ盆栽のような苔玉を作りましょう
- 6 5月生まれの方を祝って

＜クラフト：押花の和紙小物入れ＞

竹かごに好みの和紙と押花を貼り、ステキな小物入れが完成



＜外出＞



＜お習字＞



＜新型コロナのワクチン接種が始まります＞

高齢者の方からワクチンの集団接種が始まります。介護施設での接種は入所施設のみで、デイサービスは対象外です。区報や区のホームページをご確認の上、各自ご予約下さい。

- ・接種券：4/23-5/12配達予定
- ・予約：4/28～受付開始(2回分を予約)
- ・予約方法：インターネット・電話・FAXで申込
- ・接種会場：区内19カ所 区のHPで公表
- ・期間：5/3-7/31の間に2回接種

園芸活動

・イチゴ



・春菊収穫



・じゃが芋の芽



・キャベツ収穫

