

デイサービス「みのりの庭 世田谷」レクプログラム

2021年3月



è	曜日	月	火	水	木	金	土/日
	日付	1	2	3	4	5	6/7
	レク	² 歌の会 ³ お誕生会	室内ゲーム ³ お誕生会	園芸クラフト	② 歌の会	室内ゲーム	3/7(日) 子ども食 堂 (配布の
	リズム体操						み)
	日付	8	9	10	11	12	13/14
	レク	園芸クラフト	歌の会	2 歌の会	室内ゲーム	園芸クラフト	7
	棒体操						_
	日付	15	16	17	18	19	20/21
	レク	室内ゲーム	園芸クラフト	私の思い出 紹介	園芸クラフト	歌の会 3 お誕生会	•
	みのり体操						• ′ •
	日付	6 22	23	24	25	26	27/28
	レク	外出					
		おもしろ映像					*
	リズム体操						
	日付	29	30	31		MILES	
	レク	チルの田17中		葉絵			
	棒体操						

今月の主なレクリエーション

- 室内が -¼:楽しく身体を動かしましょう
- ② 歌:季節の歌やリクエスト曲をご一緒に
- ◎ 誕生会:3月生まれの方を祝って
- **⑤** 懐かしい写真を見ながら
- 外出: 桜を見に出かけましょう
- 外出しない方は楽しい動画視聴
- 葉の形を○○に見立ててデザインします

アンケートのお願い

みのりの庭では年2回「運営推進会議」として、ご利用の皆様や地域の方のご意向を伺う機会を設けております。 この度は感染症防止の為一堂に会することは避け、後日アンケート用紙をお配りしてご意見ご要望等をお聞かせいただきたくことにしました。ご協力の程よろしくお願い致します。

【 2月の活動より 】

<外出>

羽根木公園や豪徳寺で 梅の香りを楽しみました。 密を避け、少人数で 出かけています。





<和紙のお雛様>

秋に折り染めをした和紙を使ってお雛様を作りました。 「昔の千代紙人形みたい」と色合いを考えながら衣装を着せ、 飾りをつけ、春色の可愛らしい出来栄えにみんなにっこり!







園 芸活 動

野菜は不織布やビニールで防寒対策をして育て、日々収穫が出来ています。春の花も咲き始めました











