



曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付	例年になく雨不足で乾燥がはげしく、インフルエンザが大流行しています。みのりの庭でも手洗い・うがい、消毒を徹底しておりますが、ご家庭でも予防対策にご留意ください。				1	2/3
レク					① 押花クラフト	2/3 子ども食堂
リズム体操	お食事や睡眠もしっかりとり、抵抗力を高めましょう。					
日付	4	5	6	7	8	9/10
レク	② マジックショー	① 共同作品	③ ウクレレ	① クラフト おひな様	④ 絵手紙	2/10 介護講座
棒体操						
日付	11	12	13	14	15	16/17
レク	① クラフト	③ ギターと歌	① クラフト おひな様	⑤ 調理	③ GOコンサート	
みのり体操						
日付	18	19	20	21	22	23/24
レク	⑥ 外出	① クラフト ⑧ お誕生会	⑥ 外出	③ ギターと歌	① クラフト おひな様	
リズム体操						
日付	25	26	27	28	ガーデンの花々	
レク	⑦ 読み聞かせ	⑥ 外出	⑤ 調理	⑥ 外出		
棒体操						

今月の主なレクリエーション

- ① クラフト：おひな様 や共同作品など
- ② サクマさんのテーブルマジック
- ③ 音楽：楽器の音色や歌を楽しみましょう
- ④ 絵手紙：季節の絵に言葉を添えて
- ⑤ 調理：収穫した野菜を使って昼食作り
- ⑥ 外出：季節の花観察に出かけます
- ⑦ 読み聞かせ：絵本の世界を楽しみます
- ⑧ お誕生会：1月生まれの方をお祝いして

【 1月の活動より 】

<新年を迎えて>



<園芸活動>

風の日には室内で手入れを続け、冬野菜が元気に育っています。



・小松菜収穫

・春菊

ガーデン便り

防寒対策でプランターにビニールを掛けて育てています。それなのに、白菜6株が鳥獣被害で食べられてしまいました。残念！



介護講座のご案内

2月10日(日) 13:30-15:30
「血圧のしくみ 高血圧心疾患について」
講師 岡田徹也 医師
参加費:500円 みのりの庭にて

*参加ご希望の方は丸山まで



・多肉植物の寄せ植え ・加湿を兼ねて花皿をテーブルに