

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付	2	3	4	5	6	7/8
レク	② 歌の会	① 室内ゲーム	② 歌の会 ③ お誕生会	② 歌の会	① 室内ゲーム	8/1日) 子ども食堂
棒体操						
日付	④ 9	10	11	12	13	14/15
レク	クラフト 藍のたたき染め ①					
みのり体操						
日付	⑤ 16	17	18	19	20	21/22
レク	クラフト 藍のたたき染め ②					
リズム体操						
日付	⑥ 23	② 24	① 25	① 26	② 27	28/29
レク	⑥ 思い出紹介	② 歌の会	① 室内ゲーム	① 室内ゲーム ③ お誕生会	② 歌の会	
棒体操						
日付	① 30	⑥ 31				
レク	① 室内ゲーム	⑥ 思い出紹介				
みのり体操						

今月の主なレクリエーション

- ① 室内ゲーム：楽しく身体を動かしましょう
- ② 歌：季節の歌やリクエスト曲をご一緒に
- ③ 8月生まれの方を祝って
- ④ クラフト：藍のたたき染め①②
- ⑤ 育てた藍の葉を使ってポーチに柄つけ
- ⑥ お写真や映像を見ながら思い出を伺います

7月8月は暑さの為外出は控え、家ではできないチーム対抗ゲームを楽しみましょう。クラフトは複数曜日ご利用の方は別内容で行います。

＜熱中症予防に水分摂取のお願い＞

梅雨が明けたとたん連日の酷暑。エアコンやマスクで渴きは感じにくいのですが、呼吸からも水分は出ています。トイレを心配し控え過ぎると腎臓に負担がかかったり脳梗塞を起こしやすくなります。みのりの庭では楽しく飲めるような健康茶をお出ししていますが、ご自宅でもぜひこまめな水分補給をお願いします。

【 7月の活動より 】

＜クラフト：さくら貝の花瓶＞

ボトルに粘土をつけて砂浜と海を表現しました。砂浜にはコーヒを練りこみ、貝は千葉の海からスタッフが採取してきた本物です。作りながら海の思い出もたくさん伺えました。



＜折り鶴プロジェクト参加＞

パラリンピックの聖火リレーイベントを飾るモザイクアート用の折り鶴を折って協力しました。



＜室内ゲーム＞

日替わりでいろんなゲームに挑戦、見るとやるでは大違い、思わず歓声が上がります。

園芸活動

＜夏野菜は元気！毎日2.3種収穫し、昼食やおやつ時に味わっています＞

・じゃが芋

・ミニトマト

・トウモロコシ

・オクラ

・なす

