

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付	1	2	3	4	5	6/7
レク	② 音楽 ⑦ お誕生会	④ お楽しみ会	② 音楽	③ 共同作品	共同作品	8/7 子ども食堂
リズム体操						
日付	8	9	10	11	12	13/14
レク	① 園芸クラフト (流木プランター) ②			④ お楽しみ会	② 音楽	
棒体操						
日付	15	16	17	18	19	20/21
レク	③ 共同作品	② 音楽	④ お楽しみ会	② 音楽	④ お楽しみ会	
みのり体操						
日付	22	23	24	25	26	27/28
レク	⑤ 園芸クラフト(藍染)				⑦ お誕生会	
リズム体操						
日付	29	30	31			
レク	④ お楽しみ会 ⑦ お誕生会	⑥ 室内ゲーム				
棒体操						

今月の主なレクリエーション

- ① 先月作った流木プランターの仕上げ
- ② 楽器の音色や歌を楽しみましょう
- ③ 子ども食堂へのプレゼント作り
- ④ テレビを使ったレクリエーション
- ⑤ 育てた藍の生葉を染付け
- ⑥ 身体を使ったゲームでチーム戦
- ⑦ 8月生まれの方を祝って

【 7月の活動より 】

<クラフト：流木プランター>

流木と貝を使って夏らしい器が完成。グリーンを飾って持帰り。



書類ご呈示のお願い

- ① 「介護保険負担割合証」
- ② 医療保険証

8月より更新分の上記書類が7月中に区より郵送で届きます。通所時ご持参下さい。

<茅の輪くぐり> 向こう半年の無病息災を祈願しました



7月の園芸活動

- ・ オクラ
- ・ 二十日大根
- ・ 水菜
- ・ 人参
- ・ 茄子



暑い日は熱中症にならないよう外作業は短めに、雨の日は室内で。この季節も毎日園芸に取り組みました。野菜の花や変な形の実などは育てればこそその楽しみ。収穫物は昼食やおやつに味わっています。